

第20回 北九州在宅医療・介護塾 研修会

# 目から鱗の関節・腰の痛み

介護動作においては、身体へ過大な負担が、しかも繰り返し作用することが起こります。その場合、痛む部位の多くは、肩、腰、膝、手、肘です。それはなぜでしょうか。四肢・脊柱への過度な負荷に、いかに対応すべきでしょうか。姿勢のコントロールという側面から、身体の動作を考え直してみましよう。

(講師) 元九州労災病院骨・関節センター長：井原秀俊先生

(日時) 平成31年4月26日(金曜)

受付開始 : 18時半～

講演開始 : 19時～

研修会終了 : 21時頃

(会場) 国立病院機構 小倉医療センター  
地域医療研修センター 鷗ホール  
小倉南区春ヶ丘10-1

(後援) NPO 法人 老いを支える北九州家族の会  
認知症・草の根ネットワーク  
福岡県歯科保険医協会北九州支部

(助成) 北九州市地域福祉振興協会地域福祉振興事業助成金

(駐車場) 駐車可(駐車料: 100円)

(当日会費) 500円

※ 参加申込みは、4月15日迄に事務局宛 (FAX: 093-473-9498) をお願いします。

※ 第19回介護塾研修会関係資料は当日受付でお渡しします。

※ 今回はグループ討議をQ&Aコーナーとしました。関節・腰の痛みなど“お困りごと”について井原先生にお尋ねください。



## 参加申込書

参加者名 \_\_\_\_\_ 職種 \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_

送付先 北九州在宅医療・介護塾 事務局宛 FAX (093) 473 - 9498